

ごはんは？

欲しくないので
言ってるじゃん！

ずっと食欲ないし
眠れない……

何も集中できない
手につかない

怒……



ヒューン

イライラがおさまらない
周りの人に嫌な態度
とってるのもわかってる…

こんな自分は嫌…
大嫌い 最低…!!



ヒューン

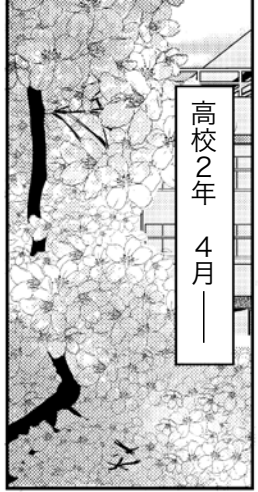
何で?

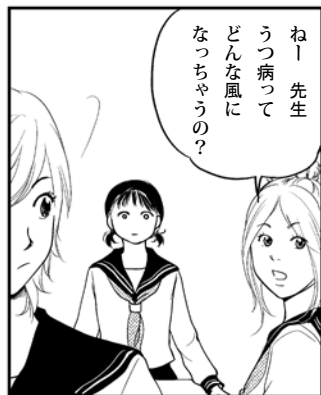
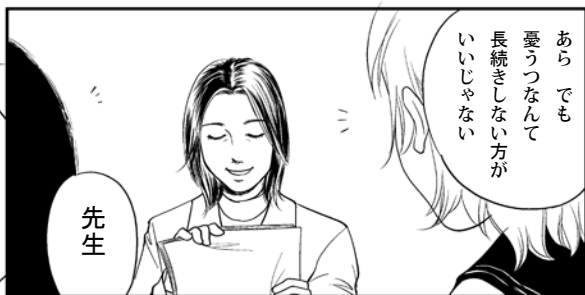
私 一体

どうしちゃったの!?

ヒューン...

高校2年 4月





うつ病は 脳の
働きのバランスが
崩れてしまうのよ

そうよ
「疲れやすい」とか
「眠れない」とか