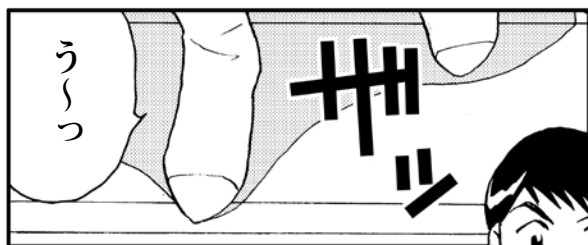
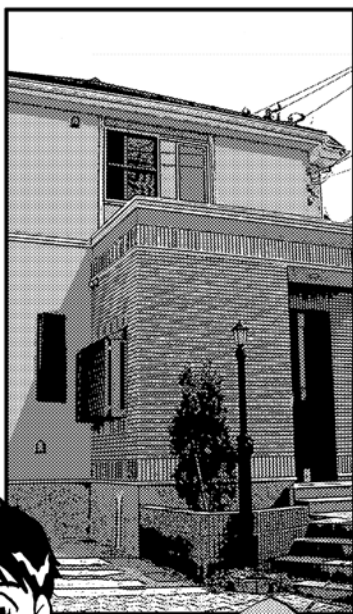


なや
みんなの悩み
おんな こへん
～女の子編～







●心と体がおとなになっていく思春期

みんなの体は子どもからおとなへと変化していきます。

この変化を二次性徴といいます。

脳の下垂体から性腺刺激ホルモンが

分泌され、女の子の場合は

卵巣、男の子の場合は精巣に

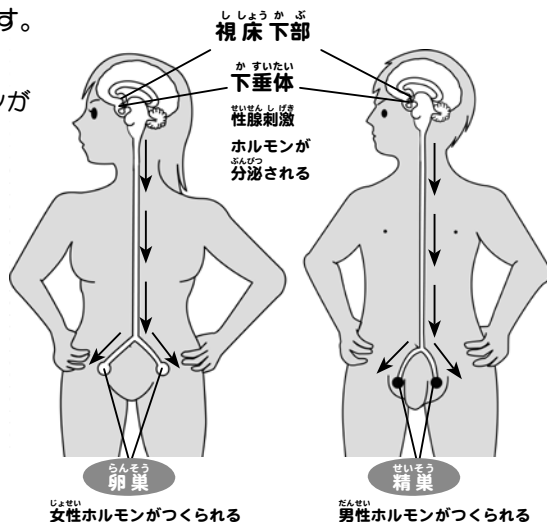
はたらきかけ、それぞれ

卵巣は女性ホルモンを、

精巣は男性ホルモンを

分泌します。

※卵巣についてはP13、精巣についてはP27をみてください！



二次性徴がはじまるのは、8歳～9歳。体の成熟が完了するのは

17歳～18歳。この二次性徴がはじまり、体が成熟するまでの時期を

思春期といいます。

小児期	思春期	成熟期	更年期	老年期
	前期	後期		
↑ 二次性徴	↑ 初経	↑ 月経の完成期		↑ 平均寿命
				男78歳 女85歳

★思春期は体だけではなく、心も成長する時期です。

一人の男、一人の女として社会へはばたく準備をしましょう。

- ・他人に迷惑をかけたり、傷つけない。
- ・社会のルールに反する行動をとらない。

★成長の早さは人それぞれちがいます。心配しなくても大丈夫。もしも
気になることがあったら、おうちの人や保健室の先生に相談してみよう。