



私...空飛んでる?

あれ?



うん!  
今行くね



さっ!  
こっちに  
おいでよお

あ、みんなも  
いたんだ



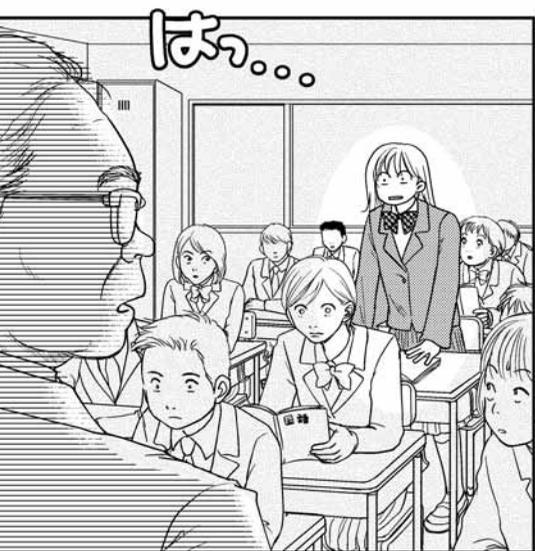
ん?

ひゅー...!

ひゅー  
うー



ぶく  
ぶく





5 ノンシュガー  
ヨーグルト  
ダイエット

朝食と夕食の2食は無糖のヨーグルト&コーヒーのみ！お昼ごはんは食べても大丈夫です。バランスを考えて

ヨーグルト好きだしお昼ごはん、食べていいならできるかも

やってみようかな……





すごいよ!!  
男子たちも  
ウワサしてた  
もん——!!

いいな——どんなダイエット  
したんだろ??

へえ……

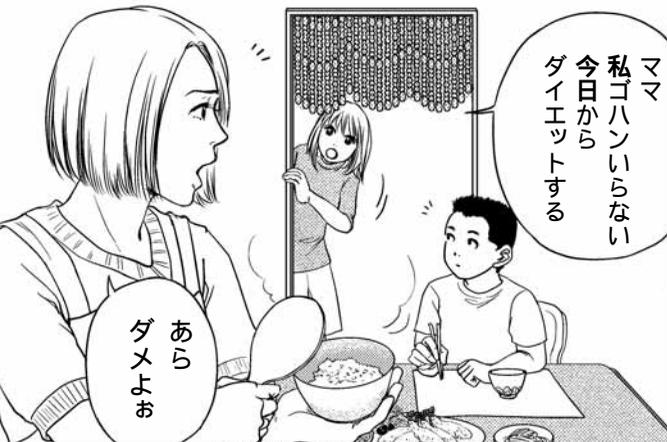


ダイエットと  
いえばさ!  
千紗、最近スゴイ  
やせたよね

小学生のころは  
美晴とかわらなかつたのに

え  
そうなの?

中学に入ってから  
クラス別れちゃった  
からな——  
最近見てないかも



ママ  
私ゴハンいらない  
今日から  
ダイエットする

あら  
ダメよお



ちゃんと  
食べなくちゃ

いいの——

私部屋  
にいるから

ラッキー! 姉ちゃんのか  
もーらい!



茜  
「飯よー」